

Onze kijk op goede zorg

Wat cliënten mogen verwachten van hun behandeling bij
Psyned



PSYNED

Inleiding

Bij Psyned vinden we het belangrijk dat cliënten, opdrachtgevers en behandelaars weten waar onze zorg voor staat en wat zij van een behandeltraject bij Psyned mogen verwachten. In 'Onze kijk op goede zorg' beschrijven we daarom onze uitgangspunten voor goede psychologische zorg, hoe we onze zorg organiseren en welke afspraken en kwaliteitseisen daarbij horen.

Psyned biedt ambulante psychologische zorg die niet wordt gefinancierd vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw) of de Jeugdwet. We zijn daarom niet verplicht om een kwaliteitsstatuut op te stellen en openbaar te maken. Toch kiezen we er bewust voor onze uitgangspunten en werkwijze transparant te maken.

'Onze kijk op goede zorg' is er voor cliënten, opdrachtgevers én behandelaars. Het geeft cliënten en opdrachtgevers inzicht in wat zij van Psyned en onze behandelaars mogen verwachten en biedt behandelaars een duidelijk kader voor de zorg die zij binnen Psyned verlenen. We publiceren dit document op onze website en maken het onderdeel van de samenwerking met onze behandelaars.

Document informatie

Naam:	Onze kijk op goede zorg Psyned B.V.
Versie:	3.0
Datum:	augustus 2026
Eigenaar:	Zorgmanager

Inhoudsopgave

Inleiding.....	1
Algemene informatie.....	3
Gegevens zorgaanbieder	3
Onze locaties	3
Beschrijving aandachtsgebieden en zorgaanbod	4
Overbruggingszorg.....	4
Zorg aan minderjarigen	5
Exclusiecriteria	5
Beschrijving professioneel netwerk.....	5
Lerend netwerk	5
Organisatie van de zorg.....	6
Zorgstandaarden en beroepsrichtlijnen	6
Behandelmethoden.....	6
Religie en spiritualiteit	7
Samenwerking.....	7
Dossiervoering en omgaan met persoonsgegevens.....	7
Klachten en geschillenregeling	8
Het zorgproces en de cliëntreis	9
Aanmelding en adviesgesprek	9
Intake en probleemanalyse	9
Behandeling.....	10
Afsluiting/nazorg.....	10

Algemene informatie

Gegevens zorgaanbieder

Psyned B.V.
Maassluisstraat 2
1062 GD Amsterdam
Tel.: 085-4014720

www.psyned.nl

KvK: 59040947

AGB-code: 94060459

Onze locaties

Psyned is een zorgaanbieder met landelijke dekking. Wij werken samen met ons netwerk van ongeveer 300 zelfstandig gevestigde psychologen en systeemtherapeuten die bij ons zijn aangesloten en verspreid zijn door heel Nederland. Daarnaast hebben we eigen vestigingen op de volgende locaties:

Amsterdam: Maassluisstraat 2 (1062 GD)
Eindhoven: Aalsterweg 89B (5615 CB)
Groningen: Damsterdiep 49-53 (9711 SH)
Rotterdam: Westplein 12 (3016 BM)
Utrecht: Bernadottelaan 13 (3527 GA)

Beschrijving aandachtsgebieden en zorgaanbod

Psyned biedt ambulante psychologische zorg aan volwassenen en minderjarigen. Goede zorg voor cliënten gaat voor ons verder dan alleen goede medische zorg. In onze visie is goede zorg laagdrempelig, direct beschikbaar en afgestemd op de behoeften van de cliënt.

Cliënten kunnen onder andere bij Psyned terecht met hulpvragen betreffende onderstaande problematiek, voor zover deze passend is bij de complexiteit van de generalistische basis-ggz:

- Angsten, fobieën en dwangklachten
- Rouw- en verliesverwerking
- Trauma/PTSS
- Depressiviteit en somberheid
- Burn-out(klachten), stress en overspanning
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Relatie- en hechtingsproblematiek
- Systeem- en gezinsproblematiek
- Slaapproblemen en chronische vermoeidheidsproblematiek
- Zingevingsvragen
- Negatief zelfbeeld
- Genderidentiteit en genderdysforie
- Seksualiteit en seksuele identiteit
- Aanpassingsproblemen
- Verslavingen
- Sportgerelateerde vraagstukken

Naast curatieve zorg biedt Psyned ook preventieve zorg. Psyned biedt geen crisiszorg en kan dus geen cliënten behandelen waarbij de crisiszorg bij Psyned is belegd.

Naast particuliere zorg biedt Psyned ook behandeling in opdracht van werkgevers en andere opdrachtgevers. Deze trajecten kunnen gericht zijn op het voorkomen van uitval, het bevorderen van duurzame inzetbaarheid, het ondersteunen bij herstel na uitval of het begeleiden van terugkeer naar werk.

Zorg wordt geleverd op afspraak in de praktijkruimte van de behandelaar of online.

Overbruggingszorg

Psyned biedt geen specialistische ggz. Wel is het mogelijk dat onder specifieke voorwaarden overbruggingszorg wordt geboden aan cliënten die wachten op specialistische behandeling waarvoor de cliënt door de huisarts is verwezen of op korte termijn wordt verwezen. De behandelaar stemt de overbruggingszorg af met de huisarts of de instelling waar de cliënt is aangemeld. Overbruggingszorg is bedoeld voor situaties waarin geen sprake is van een (dreigende) acute crisis.

Het doel van de overbruggingszorg is om cliënten gedurende de wachttijd passende ondersteuning te bieden, stabiliteit te bevorderen en te behouden, ontregeling te voorkomen en cliënten te ondersteunen bij het versterken van hun veerkracht en zelfregie. Daarnaast wordt gewerkt aan een goede voorbereiding op het vervolgtraject binnen de specialistische ggz.

Zorg aan minderjarigen

Psyned richt zich op volwassenen en er wordt zorg geboden aan minderjarigen. Zorg aan minderjarigen tot en met 15 jaar wordt alleen geleverd door behandelaars ingeschreven in het Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ-register) of door orthopedagogen en kinder- en jeugdpsychologen.

Exclusiecriteria

Voor de volgende probleemgebieden bestaan aanvullende voorwaarden, dan wel exclusiecriteria om bij Psyned in behandeling te komen:

- Agressieproblematiek: hierbij is er extra aandacht voor risico op dreigende situaties en (ernstig) letsel. Indien nodig wordt doorverwezen naar de forensische zorg.
- Eetproblematiek: bij eetproblematiek is het de afspraak dat er alleen lichte problematiek behandeld wordt. Bij ernstige eetproblematiek verwijzen wij door naar meer gespecialiseerde zorgaanbieders.
- Suïcidaliteit: bij (een verhoogd risico op) suïcidaliteit is hier extra aandacht voor en wordt de MDR-diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag gevolgd. Bij een (semi-) acuut risico moet de huisarts betrokken worden. Daarnaast verwijzen wij bij voorkeur door naar meer gespecialiseerde zorgaanbieders.
- Verslavingsproblematiek: alleen lichte of niet-complexe problematiek, waar nodig in samenwerking met een arts.

Beschrijving professioneel netwerk

Psyned maakt gebruik van eigen psychologen die op één van onze vestigingen werkzaam zijn, en van een netwerk van circa 300 zelfstandige psychologen en systeemtherapeuten waarmee we een samenwerkingsovereenkomst hebben gesloten. De zelfstandige behandelaars sluiten zelf een behandelovereenkomst met cliënten en werken vanuit hun eigen praktijkruimte. Behandelaars zijn zelf verantwoordelijk voor de uitvoering van de behandeling en de kwaliteit van de door hen verleende zorg. Zij werken hierbij binnen de kwaliteitskaders en samenwerkingsafspraken van Psyned.

Lerend netwerk

Onze eigen behandelaars volgen intervisie, supervisie en/of opleidingen om zich te blijven ontwikkelen. Dit hebben we ook afgesproken met de zelfstandige behandelaars in ons netwerk. Daarnaast gebruiken we actief de uitkomsten van de cliëntevaluaties, behandeldata, incidentmeldingen, klachten en andere signalen om met onze behandelaars in gesprek te gaan over verbetering van de zorg en onze dienstverlening of ter verbetering van onze processen.

Organisatie van de zorg

Zorgstandaarden en beroepsrichtlijnen

Wij werken uitsluitend met hoogopgeleide professionals. Al onze psychologen hebben een masteropleiding (WO) psychologie of pedagogiek succesvol afgerond en hebben vrijwel allemaal aanvullende opleidingen en training gevolgd. Onze systeemtherapeuten hebben een afgeronde HBO-opleiding, aangevuld met relevante vervolgoopleidingen zoals systeemtherapie. Verder moeten zelfstandige behandelaars minimaal 4 jaar klinische behandelervaring hebben als ze zich bij ons aan willen sluiten. Bovendien worden alle behandelaars vooraf gescreend bij de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd en moeten ze een verklaring omtrent gedrag (VOG) overleggen.

Onze behandelaars moeten lid zijn van het [NIP](#). Systeemtherapeuten moeten lid zijn van de [NVRG](#) en orthopedagogen van de [NVO](#). Ze zijn daarmee gebonden aan de beroepscode van hun beroepsvereniging(en). Uiteraard zijn ze ook gebonden aan alle verplichtingen die in wet- en regelgeving worden gesteld.

Wij verzorgen de opleiding voor onze eigen behandelaars, die ook allemaal supervisie en intervisie volgen. We stimuleren het volgen van aanvullende training en opleiding en zien erop toe dat dit ook gebeurt. Met de bij ons aangesloten zelfstandige behandelaars hebben we afgesproken dat ze hun vakken kennis bijhouden, onder meer door het volgen van cursussen en opleidingen, supervisie en intervisie. Ze zijn hier wel zelf voor verantwoordelijk. Deze afspraken hebben we vastgelegd in de samenwerkingsovereenkomst die we met ze hebben gesloten. Wel organiseren we voor onze zelfstandige behandelaars kennissessies waar ze aan mee kunnen doen en hebben ze de mogelijkheid deel te nemen aan opleidingen die we organiseren.

Tot slot, onze behandelaars volgen de verplichte [kwaliteitsstandaarden voor de geestelijke gezondheidszorg](#) als deze aansluiten bij de problematiek van de cliënt. Om de kwaliteit van de zorg- en dienstverlening van onze behandelaars te monitoren en waar nodig te verbeteren maken wij actief gebruik van de uitkomsten uit de cliëntevaluaties, behandeldata, binnengekomen klachten en incidenten en van andere ontvangen signalen. Ook is Psyned HKZ GGZ en ISO 9001 gecertificeerd.

Behandelmethoden

De behandelmethoden die door onze behandelaars toegepast worden bij onze cliënten hebben zich bewezen in de praktijk (evidence based, danwel science supported). In alle gevallen moet de behandelmethode aansluiten bij de hulpvraag van de cliënt en de kennis en kunde, en daarmee het behandelspectrum, van de zorgverlener. Psyned beoordeelt of behandelaars beschikken over de vereiste opleidingen, registraties en competenties voor de behandelmethoden die zij toepassen. Deze beoordeling vindt plaats bij aanvang van de samenwerking en wanneer een behandelaar het behandelspectrum wil uitbreiden met een nieuwe behandelmethode.

Psyned biedt psychologische behandeling die gebaseerd is op professionele standaarden, wetenschappelijke inzichten en methoden die passen binnen het deskundigheidsgebied van de psycholoog. Behandelmethoden die worden genoemd in de [kwaliteitsstandaarden voor de geestelijke gezondheidszorg](#) voldoen in ieder geval.

Voorbeelden van behandelmethoden die regelmatig binnen Psyned worden toegepast zijn:

- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Cognitieve Gedragstherapie (CGT)
- Competitive Memory Training (COMET)
- Emotionally Focused Therapy (EFT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Integrated Behavioral Couple Therapy (IBCT)
- Mindfulness
- Schematherapie
- Systeemtherapie

De genoemde behandelmethoden zijn voorbeelden van interventies die binnen Psyned worden toegepast. Deze opsomming is niet limitatief.

Behandelmethoden die niet of onvoldoende wetenschappelijk zijn onderbouwd, niet aansluiten bij de kwaliteitsstandaarden voor de geestelijke gezondheidszorg of buiten het professionele deskundigheidsgebied van de psycholoog vallen (bijv. Het geven van orthomoleculaire voedingsadviezen), maken geen onderdeel uit van de dienstverlening van Psyned. Nieuwe behandelmethoden worden vooraf door Psyned beoordeeld voordat zij kunnen worden toegepast binnen het behandelspectrum.

Religie en spiritualiteit

Psyned is tolerant en niet-oordelend ten aanzien van religie en spiritualiteit en erkent het belang dat het heeft in het leven van veel cliënten, en daarmee in de beleving van hun hulpvraag en het herstel. Psyned heeft ook behandelaars met meer (ervarings)deskundigheid op dit gebied. Belangrijk hierbij is dat de (geloofs)overtuiging van de cliënt hierbij als uitgangspunt wordt genomen en dat de behandelaar hier geen richting of sturing geeft. Behandelaars moeten bovendien terughoudend zijn met het vermengen van religie in de gekozen behandelmethode(s). Deze moet(en) altijd wetenschappelijk onderbouwd zijn en gebaseerd zijn op de Nederlandse zorgstandaarden. Dit sluit dus behandelmethodes uit die zuiver op geloofsovertuiging of religie zijn gebaseerd.

Samenwerking

Omdat Psyned ambulante psychologische behandeling aanbiedt komt multidisciplinaire samenwerking weinig voor. Onze behandelaars werken zelfstandig en vragen collega's om advies waar nodig. Als tijdens de behandeling blijkt dat de hulpvraag van een cliënt onvoldoende aansluit bij het behandelspectrum van de behandelaar, dan wordt de cliënt doorverwezen naar een andere behandelaar of doorverwezen naar de huisarts.

Dossiervoering en omgaan met persoonsgegevens

Onze behandelaars zijn verplicht een (medisch) dossier bij te houden voor al onze cliënten. Hierin worden onder andere het behandelplan, de gespreksverslagen, de uitslagen van vragenlijsten en andere testen en schriftelijke verklaringen van cliënten bewaard.

Persoonsgegevens (waaronder medische gegevens) worden niet gedeeld met personen die niet bij de behandeling betrokken zijn zonder toestemming van de cliënt.

De persoonsgegevens en andere informatie die cliënten met onze behandelaars delen tijdens de behandeling vallen onder hun beroepsgeheim. Alleen in uitzonderlijke situaties kan (of moet) een behandelaar het beroepsgeheim doorbreken.

Dat moet bijvoorbeeld bij een wettelijke verplichting de gegevens te delen (bijvoorbeeld bij verplichte meldingen aan de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd), of kan bij een wettelijk recht dit te doen (bijvoorbeeld bij een melding aan [Veilig Thuis](#) betreffende kindermishandeling en/of huiselijk geweld) of aan de politie of justitie (bijvoorbeeld ter voorkoming van ernstig letsel of een misdrijf).

Bij trajecten die door een werkgever (en andere opdrachtgevers) worden gefinancierd, blijft de inhoud van de behandeling onder het beroepsgeheim van de behandelaar vallen. Medische gegevens worden niet gedeeld met de werkgever. Indien dit relevant is voor het traject kan, binnen de geldende wettelijke en professionele kaders en met toestemming van cliënt, afstemming plaatsvinden met de bedrijfsarts.

Meer gedetailleerde informatie over onze omgang met persoonsgegevens vind je in onze [privacyverklaring](#).

Klachten en geschillenregeling

We doen er alles aan om onze cliënten zo goed mogelijk te behandelen. Toch kan het voorkomen dat er ontevredenheid ontstaat over onze zorg- of dienstverlening. In dat geval raden we in eerste instantie aan om dit te bespreken met degene over wie de klacht gaat.

Cliënten hebben altijd de mogelijkheid een klacht in te dienen. Deze klacht zal worden behandeld door een klachtenfunctionaris. Deze klachtenfunctionaris heeft een bemiddelende rol en zal proberen om tot een voor alle partijen acceptabele oplossing te komen. Lukt dit niet dan bestaat er nog een mogelijkheid de klacht voor te leggen aan de [Geschillencommissie Zorg Algemeen](#) te Den Haag. Minderjarige cliënten en hun vertegenwoordigers hebben de mogelijkheid zich voor informatie en advies te richten tot een vertrouwenspersoon van het [Advies- en Klachtenbureau Jeugdzorg](#) of met een klacht tot onze klachtencommissie.

Meer gedetailleerde informatie over het indienen van een klacht en hoe die door ons wordt behandeld vind je in onze [klachtenregeling](#).

Het zorgproces en de cliëntreis

Aanmelding en adviesgesprek

Cliënten kunnen zich telefonisch (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur) of via onze website bij ons aanmelden voor behandeling. Cliënten kunnen ook aangemeld worden door hun werkgever of verwijzer. Nadat cliënten zijn aangemeld volgt een telefonisch adviesgesprek door een in de psychologie geschoolde medewerker van ons Verwijsteam. Dit gesprek heeft een aantal doelen:

- het bespreken van de klachten/hulpvraag en een check of deze wel bij Psyned past, of dat er meer specialistische zorg nodig is;
- het beantwoorden van vragen en het geven van advies over Psyned en de mogelijkheden de kosten van de behandeling door de werkgever te laten vergoeden;
- het vinden van de best passende behandelaar op basis van de hulpvraag, locatie, beschikbaarheid, expertise van de behandelaar, taal en (overige) persoonlijke voorkeuren van de cliënt; en
- het inplannen van het intakegesprek bij de gekozen behandelaar als een cliënt aangeeft in behandeling te willen.

Het adviesgesprek vindt in principe nog op dezelfde dag plaats als cliënten dat willen, anders de werkdag erna. De duur van het gesprek is ongeveer 15 minuten.

Als een cliënt heeft aangegeven in behandeling te willen sturen we een bevestiging van het intakegesprek per email en geven we de betreffende behandelaar toegang tot de persoonsgegevens van de cliënt. Vanaf dat moment neemt de behandelaar het contact met de cliënt over (en start ook de verantwoordelijkheid van de behandelaar). Psyned blijft bereikbaar voor de cliënt als deze vragen heeft.

Mocht een cliënt besluiten om niet bij Psyned in behandeling te gaan of als we tot de conclusie moeten komen dat wij de noodzakelijke zorg niet kunnen leveren dan proberen we altijd zo goed mogelijk te adviseren over alternatieven.

Intake en probleemanalyse

Na het adviesgesprek volgt de intake bij de behandelaar die een eigen intakeproces met de cliënt doorloopt. Regelmatig worden cliënten gevraagd vragenlijsten of testen in te vullen die de behandelaar ondersteunen bij het maken van een probleemanalyse en behandelplan. Mogelijk dat de behandelaar tot de conclusie komt dat de cliënt elders beter geholpen kan worden. In dat geval zal deze dat ook met de cliënt bespreken en contact opnemen met het verwijsteam zodat cliënt bij een meer passende behandelaar ingepland kan worden.

In de intakefase worden ook een aantal administratieve zaken besproken en afgehandeld. De belangrijkste is het sluiten van de behandelovereenkomst met de zorgverlener. Dit is een wettelijke verplichting. Ook worden de vervolgbehandelingen ingepland.

Psyned werkt niet met wachtlijsten en we hebben de zorg zodanig ingericht dat er geen sprake is van wachttijden. Wij streven ernaar het intakegesprek binnen een week na het adviesgesprek plaats te laten vinden en heel vaak lukt dat ook. Een belangrijke succesfactor hierin is de mogelijkheid en flexibiliteit van cliënten om iets verder te reizen voor hun behandeling of om online behandeld te willen worden. Cliënten die gebruik maken van videobellen geven hun behandelaar en het resultaat van de behandeling zelfs een iets hogere beoordeling dan cliënten die kiezen voor een face-to-face behandeling.

Cliënten bouwen tijdens de behandeling een vertrouwensband op met hun behandelaar. Het is daarom ontzettend belangrijk dat cliënten een “klik” voelen bij hun behandelaar, dat ze zich op hun gemak voelen en het gevoel hebben dat ze de juiste behandelaar hebben voor hun hulpvraag.

Als een cliënt toch niet die klik ervaart na het eerste gesprek dan helpen wij hen eenmalig met het vinden van een andere behandelaar.

Nadat de intake bij de nieuwe behandelaar heeft plaatsgevonden wordt de factuur van dit eerste gesprek ingetrokken. Wij noemen dit “klikgarantie”.

Behandeling

Iedere bij ons aangesloten behandelaar bepaalt zelf hoe deze het behandelplan en de behandeling vormgeeft. Dit hangt ook af van de behandelvormen waar de behandelaar zich in heeft bekwaamd. Vanzelfsprekend voldoet dit aan de bestaande zorgstandaarden en beroepsrichtlijnen.

Nadat het behandelplan is opgesteld wordt deze besproken met de cliënt, die het behandelplan moet goedkeuren. Een goed behandelplan is helder over de probleemanalyse, de behandeldoelen, de voorgestelde behandelmethode, de frequentie en verwachte duur van behandeling, en hoe er wordt vastgesteld of de behandeldoelen zijn behaald. Een goed behandelplan draagt bij aan helderheid en voorspelbaarheid voor de cliënt en stelt de cliënt in staat een geïnformeerde keuze te maken over diens zorg.

Wanneer een behandeling plaatsvindt in het kader van een zakelijk traject kan, indien dit bijdraagt aan de behandeldoelen, afstemming plaatsvinden met de bedrijfsarts of andere betrokken professionals. Ook kan een gesprek plaatsvinden tussen cliënt, behandelaar en werkgever of leidinggevende. Deelname aan dergelijke gesprekken vindt altijd plaats in overleg met de cliënt.

Indien noodzakelijk voor het traject kan de behandelaar, na toestemming van cliënt, medische informatie of een medische rapportage verstrekken aan de bedrijfsarts. De behandelaar deelt geen medische informatie met de werkgever.

Tijdens de uitvoering van het behandelplan evalueren de behandelaar en de cliënt regelmatig de voortgang in het behandeltraject. Als daar aanleiding voor is worden de behandeldoelen en/of het behandelplan bijgesteld.

Afsluiting/nazorg

Als de behandeldoelen zijn behaald of als behandelaar en cliënt tot de conclusie komen dat er voldoende verbetering is opgetreden dan kan de behandeling worden beëindigd. Dit gebeurt altijd in samenspraak met de cliënt. De behandelaar maakt eventuele afspraken over een follow-up en wat te doen als er sprake is van terugval.

Als een behandeltraject is afgerond dan ontvangt de cliënt een uitnodiging voor een schriftelijke evaluatie van de tevredenheid met het resultaat van de behandeling en de behandelaar. Deze feedback vormt een cruciaal onderdeel van ons kwaliteitsmanagementsysteem.